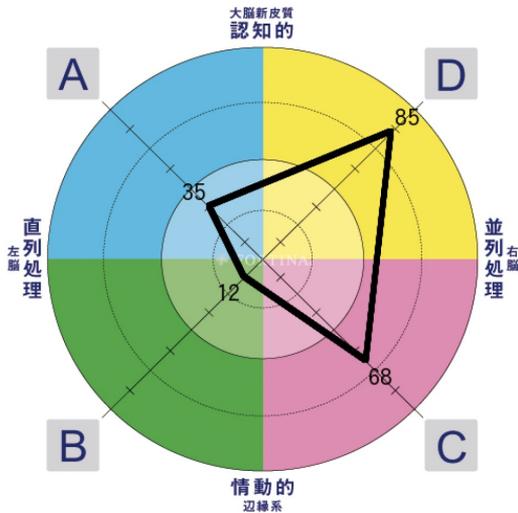


# セルフマネジメントシート (SMS)

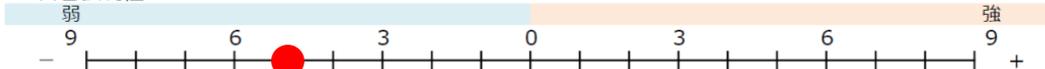
氏名： SAMPLE

どんなことに「強み」が発揮できるか？	人に補って欲しい自分の「弱み」は何か？	自分の「強み」を発揮するときの注意点
<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しいことを考えるのが好き！</li> <li>・フットワークが軽く、とりあえずやってみることができる！</li> <li>・相手の立場を理解し、場の空気を読むことができる！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イメージやアイデアは多く出せるが、形にできなかつたり、上手く伝えられなかつたりするので、協力者が欲しい！</li> <li>・スケジュールや進捗を管理して欲しい！</li> <li>・合理的な割り切った考えをするときに後押しが欲しい！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・話がどんどん飛んでしまうので、相手が話についてこれず理解できないことが多いので、順序よく話すこと！</li> <li>・話に主語が無いので、きちんと分かりやすく伝えること！</li> <li>・決断力をもつこと！</li> </ul>

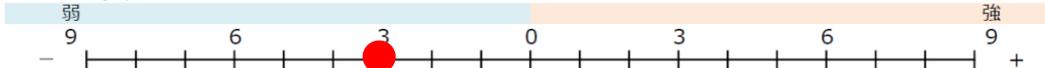


欲求の順位		自分の『上質な世界』とは？
1	楽しみの欲求	プライベートでも仕事でも、仲良く、楽しく、ワイワイやりたい♪
2	愛・所属の欲求	細かい仕事やルーティンワークには向いていないので、サポートをしてくれる人が必要です！
3	自由の欲求	
4	力・価値の欲求	常に成長できるチームのリーダーとして、チームビルディングを実践し、メンバーのみんなをけん引していきたいです！
5	生存の欲求	

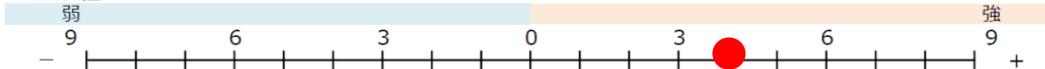
## I. 自己表現性



## II. 自己主張性



## III. 柔軟性



## 人とコミュニケーションをとる時に注意すべきことは何か？

まずは、自分のしたいことに誠実に向き合うこと！そして、自分の主張は必ず伝えること（言い方には注意）！  
 バランサーだけでなく、リーダーとして決めることは決めていく必要がある！  
 部下が言いやすい雰囲気、場づくりも大切！